

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 8 «Колокольчик»

**Конспект НОД
детей общей направленности
для детей 3-4 лет**

«Полезная и вредная пища»

Автор: Корнилова Светлана Ивановна,
воспитатель высшей квалификационной категории

г. Камень-на-Оби

2017 г.

Конспект НОД детей общей направленности для детей 3-4 лет «Полезная и вредная пища»

Программное содержание:

- познакомить с понятием «правильное, здоровое питание»,
- рассказать детям о продуктах питания и об их значении для человека,
- учить детей самостоятельно следить за своим здоровьем,
- воспитывать желание помочь нуждающемуся, вести здоровый образ жизни.

Материал и оборудование:

Игрушка медвежонок, картинки и иллюстрации с изображением продуктов, овощи и фрукты.

Ход занятия:

1. Вступительная беседа, игровой момент

- Ребята, а вы любите ходить в гости? А к вам гости приходят?
- Нас сегодня пригласил к себе в гости Медвежонок, может, сходим к нему?
(дети подходят к домику Медвежонка, здороваются с ним)
- Ой, ребята посмотрите, Медвежонок какой грустный, невеселый, да он же заболел.
- Что же у тебя болит, Медвежонок? (съел что-то не то, заболел живот)
- Ребята, а вам жалко медвежонка? Как ему помочь? (ответы детей)
- А давайте ему расскажем о полезных и вредных для здоровья продуктах.
- Скажите, чтобы человек был всегда здоров, что надо делать?
(ответы детей)

2. Просмотр слайдов

- А какие продукты можно отнести к полезным (вредным)?
- Ребята, а человек может прожить без еды? (ответы детей)

3. Рассказ воспитателя

-Какое-то время может, но совсем немножко. Чтобы человек хорошо рос, развивался, ему необходимо каждый день кушать. Питаются люди, животные, птицы, насекомые. Любому организму – от самого маленького до взрослого – требуется питание.

Для того, чтобы вы росли крепкими и здоровыми малышами, вам необходимо употреблять разнообразную пищу, а не только сладенькое да вкусненькое. Это называется «правильным и здоровым питанием»
(рассматривание картинок и слайдов)

4. Д / и «Полезно или нет», «Назови правильно»

5. Чтение стихотворений

-Стой дружок, остановись!
Пищи жирной воздержись,
Ты запомни навсегда
Это вредная еда!

-Пищей сладкою, шоколадкою
Ты не увлекайся
Очень сладкого и соленого
Ты остерегайся.
Только овощи и фрукты
Вот полезные продукты.

-Сахар сладкий – это твой
Белый враг.
Вкус обманчив нам порой
Ты запомни навсегда
Это вредная еда!

-Фрукты, овощи полезней!
Защищают от болезней!

-Ребята, давайте посмотрим, какие есть у Медвежонка продукты.
(дети определяют полезные и вредные продукты)
Давайте мы с вами приготовить что-то полезное для Медвежонка.
Что будем делать? (фруктовые шашлыки)

6. Приготовление фруктовых шашлыков

(угощают Медвежонка, желают ему поскорее выздороветь, напоминают ему, что надо следить за своим питанием)

7. Итог занятия

-Какие бывают продукты? Назовите полезные продукты (вредные)? Чтобы мы были здоровыми, что будем делать?

