

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 8 «Колокольчик»

Проект

"Все́й семье́й бе́гом к здоро́вью"

Филимоновой Татьяны Васильевны
инструктора по физической культуре

г. Камень-на-Оби, 2018 г.

Участники проекта:

дети 3–7 лет, родители, инструктор по физической культуре, воспитатели групп.

Тип проекта: практико-ориентированный.

Форма проведения: практические занятия, походы, физкультурные досуги, анкетирование родителей, родительские собрания, физкультурные досуги, праздники.

Продолжительность проекта: долгосрочный.

Постановка проблемы. В современном обществе, в эпоху XXI века, предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку, к его знаниям, способностям. Постоянно усиливающееся влияние на организм человека разнообразных отрицательных факторов окружающей среды приводят к ухудшению состояния здоровья детей.

Ввиду высокой наполняемости групп, ограниченного рабочего времени специалиста, программной и дополнительной загруженности детей инструктор по физкультуре не имеет возможности регулярно контактировать с каждым ребенком и даже группой. В настоящее время есть социальный заказ общества на физически развитую и здоровую личность во всех сферах производства.

Есть родители, которые водят ребенка в ДОУ «от звонка до звонка», при этом родитель не заинтересован в событиях жизни ребенка, всю ответственность за ребенка перекладывает на педагогов. Проблема в том что многие родители, по их же словам, не знают как и не умеют организовывать свое время пребывания с ребенком с пользой для него и себя и в удовольствие для обеих сторон через игру и развивающую деятельность, не понимают причин особенностей поведения и поступков детей-дошкольников (Т. Доронова, А. Захаров).

Актуальность. Все родители желают видеть своего ребенка здоровым, сильным, физически развитым, и большинство прекрасно понимает, что для нормального роста, развития и крепкого здоровья необходимо движение.

Поддержать у детей положительное отношение к активному образу жизни, а в дальнейшем желание сохранять и укреплять свое здоровье – важные составляющие воспитания в семье. Но следует помнить, что в формировании у дошкольников потребности быть здоровым нотации и поучения не приносят успеха. Лучший способ приобщить ребенка к здоровому образу жизни – это показать на собственном примере, как нужно относиться к физкультуре и спорту. Если ребенок видит, что родители испытывают удовольствие от здорового активного досуга, они обязательно будут им подражать.

Однако в силу сложившихся экономических причин, занятости на работе современные родители большую часть времени уделяют вопросам материального обеспечения семьи, таким образом, естественная потребность ребенка в движении в семье пусть неосознанно, но подавляется. А, начав водить ребенка в дошкольное учреждение, ответственность за его физическое воспитание родители часто перекладывают на плечи педагогов. Но только при тесной поддержке родителей ДОУ может достичь положительных результатов в воспитании здорового ребенка.

Новизна. Данный проект предусматривает поэтапное ведение работы с разными категориями участников (родителями, детьми, педагогами) по отдельности и вместе, предлагая по сути системный подход к решению вопроса физического воспитания в ДОУ.

Традиционно наше образование построено по схеме: получение информации, интеллектуальная переработка, сознательное применение на практике. Для ребенка биологически целесообразнее другая схема «научения»: непосредственное участие в событии (получение физического, чувственного опыта), осознание (сознательная переработка), поиски и получение информации о пережитом. Именно по такой схеме мы строим работу с педагогами и родителями: через личностный опыт, его проживание, осознание теоретической информации. Работа инструктора по физической

культуре с педагогами в нашем коллективе проходит в форме семинаров-практикумов, консультаций, тренингов, мастер-классов.

Цели и задачи проекта

Цель. Создание условий для привлечения родителей к совместной активной деятельности в вопросах физического воспитания.

Задачи.

1. Изучить интересы, мнения родителей, их хобби и привлечь к организации физкультурных досугов детей.
2. Организовать консультации и обмен опыта между родителями.
3. Помочь родителям научиться играть со своим ребенком.
4. Обогащать детско-родительские взаимоотношения при проведении совместных мероприятий, уделяя при этом особое внимание пропаганде здорового образа жизни, профилактике заболеваний, сохранению и укреплению физического здоровья детей.
5. Заинтересовать родителей активнее участвовать в жизни детского сада.

Ожидаемый результат:

- Информация и практический опыт помогут родителям увидеть и лучше узнать работу ДОУ по физическому воспитанию, вызовут интерес к данному вопросу.
- Родители получают необходимые теоретические знания об уровне физического развития своих детей, а также облегчит общение родителей и педагогов ДОУ.
- Обеспечит преемственность методов и приемов воспитания детей в семье и детском саду, а значит, повысит эффективность работы по оздоровлению детей.

План реализации проекта

Сентябрь

а) Анкетирование родителей (все группы дошкольного возраста).

Цель – определить уровень знаний родителей по вопросам оздоровления ребенка, выявить семьи, имеющие интересный опыт оздоровления ребенка, какую оздоровительную деятельность осуществляют родители с детьми дома.

б) Родительские собрания (все группы дошкольного возраста).

Цель – познакомить с результатами анкетирования, с планом физкультурных мероприятий на год, разучить самомассаж “Маленькие волшебники»

в) Игра для родителей и детей старших и подготовительных групп «Физкультлото»

г) Поход в осенний лес (старшая и подготовительная группы).

Цель – оздоровление организма детей и взрослых, приобретение навыков ориентировки на местности, знакомство с родным краем, учиться беречь природу.

Октябрь

Практические занятия с детьми и их родителями:

Младшая группа “Пальчиковая гимнастика”

Средняя группа “Физкульт-Ура”

Старшая группа “Где прячется здоровье?”

Подготовительная группа “Твое здоровье в твоих руках” игра-практикум для детей и родителей

Цель – способствовать приобретению родителями и детьми разнообразного двигательного опыта, учить взаимодействовать, снимать чувство неуверенности.

Ноябрь

а) Создание газеты “Здоровячек”.

Цель – пропаганда здорового образа жизни.

б) Консультации в родительские уголки:

Младшая группа “Предупреждение простудных заболеваний”

Средняя группа “Осуществление закаливания детей”

Старшая группа “Профилактика плоскостопия”

Подготовительная группа “Спортивное оборудование дома”

Цель – доступно и убедительно давать родителям нужную информацию, побуждать их пересматривать неправильные методы и приемы домашнего физического воспитания.

в) КВН (старшая, подготовительная группа) “Мы здоровью скажем “Да”.

Декабрь

а) Презентация-отчет (младшая и средняя группы) “Физическое развитие ребенка в семье и в ДОУ”.

Цель – ознакомление с методической литературой по физическому развитию ребенка в семье.

б) Консультации для родителей:

“Одежда и здоровье ребенка ” (младшая группа)

“Больше внимания осанке” (средняя группа). Познакомить родителей с причинами нарушения осанки.

Январь

а) Спортивный праздник с активным участием родителей “Зимние забавы”.

Цель – улучшать взаимоотношения родителей и детей повышает интерес к занятиям физкультурой и спортом.

Для младших и средних групп праздник «Вы мороза не боитесь?»

б) Оформление папок-передвижек:

Младшая группа “Гимнастика для малышей”

Средняя группа “Босохождение”

Старшая группа “Водные процедуры”, «Приобщение детей к здоровому образу жизни»

Подготовительная группа “Йога”

Цель – наглядная пропаганда.

в) Информационная консультация для педагогов «Организация самостоятельной двигательной деятельности детей»

Февраль

а) День открытых дверей

б) Физкультурные досуги: Средняя группа “А, ну-ка, папы!”, Старшая и подготовительная группа “Тридцать три богатыря”

Цель – способствовать созданию и поддержанию благоприятного психологического климата в семье, воспитывать чувство коллективизма, дружбы, взаимопомощи, развивать выдержку, внимание, дисциплинированность и организованность.

в) Создание коллажа “Мы дружим со спортом”.

Цель – организовать обмен опытом между родителями.

Март

а) Физкультурные досуги:

Средняя группа “Вместе с мамой спортом занимаемся!”

Подготовительная группа “Мамы, вперед!”

Цель – приобщать родителей к двигательной деятельности.

б) Теория и практика подвижных игр(все дошкольные группы).

Цель – познакомить родителей с подвижными играми.

Апрель

а) Соревнование “Папа, мама, я – спортивная семья” (старшая и подготовительная группы).

Цель – мощное средство пропаганды физической культуры, воспитывать самостоятельность, целеустремленность в достижении победы, чувство товарищества и ответственности перед коллективом.

б) Викторина с родителями “Спорт – это жизнь”.

Цель – активное участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

Май

Общее родительское собрание “Об итогах работы за год”.

Спортивное развлечение «Молодцы у нас ребята...», посвященное Дню защиты детей

Подготовка к летней оздоровительной работе.

В работе использовались материалы сайта «Фестиваль педагогических идей. Открытый урок»